

Matopiat

Posiłek	Poniedziałek			
	07.09.2026			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Miód pszczeli wielokwiatowy 20 g Pomidor 80g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlina wieprzowa 50 g (SOJ) Miód pszczeli wielokwiatowy 20 g Pomidor (bez skóry) 80g Herbata	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Wędlina wieprzowa 15g (SOJ) Serek wiejski 1 szt. (MLE) Pomidor 80g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15 g (MLE) Wędlina wieprzowa 50 g (SOJ) Miód pszczeli wielokwiatowy 20 g Pomidor (bez skóry) 80g Herbata
II śniadanie	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.
Obiad	Zupa buraczkowa niezabielana 350 ml (GLU,MLE,SEL) Leczo warzywne z ciecierzycą i ryżem 350g (SEL) Woda	Zupa buraczkowa niezabielana 350 ml (GLU,MLE,SEL) Leczo warzywne z ciecierzycą i ryżem 350g (SEL) Woda	Zupa buraczkowa niezabielana 350 ml (GLU,MLE,SEL) Leczo warzywne z ciecierzycą i ryżem 350g (SEL) Woda	Zupa buraczkowa niezabielana 350 ml (GLU,MLE,SEL) Leczo warzywne z ciecierzycą i ryżem 350g (SEL) Woda
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)
Kolacja	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlina drobiowa 50 g (SOJ) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 20g Ogórek świeży 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlina drobiowa 50 g (SOJ) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 20g Ogórek kiszony (bez skóry) 80 g Herbata	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Wędlina drobiowa 80 g (SOJ) Ogórek kiszony 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlina drobiowa 50 g (SOJ) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 20g Ogórek kiszony (bez skóry) 80 g Herbata
Wartość odżywcza	Energia: 2233 kcal Białko: 88,3 g Tłuszcze: 64,4 g W tym nasycone kw. tł.: 22,1 g Węglowodany: 335,4 g W tym cukry: 51,4 g Sól: 5,75 g Błonnik: 32,4 g	Energia: 2158 kcal Białko: 93,2 g Tłuszcze: 61,3 g W tym nasycone kw. tł: 19,8 g Węglowodany: 322,9 g W tym cukry: 51,5 g Sól: 6 g Błonnik: 27,1 g	Energia: 1932 kcal Białko: 95,2 g Tłuszcze: 61,1 g W tym nasycone kw. tł.: 21,6 g Węglowodany: 256,6 g W tym cukry: 50,6 g Sól: 3,7 g Błonnik: 35 g	Energia: 2158 kcal Białko: 93,2 g Tłuszcze: 61,3 g W tym nasycone kw. tł: 19,8 g Węglowodany: 322,9 g W tym cukry: 51,5 g Sól: 6 g Błonnik: 27,1 g

Matopiat

Posiłek	Wtorek 08.09.2026			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Wędlina wieprzowa 50g (SOJ) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Pomidor 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlina wieprzowa 50g (SOJ) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Wędlina wieprzowa 50g (SOJ) Serek z ziołami 30 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlina wieprzowa 50g (SOJ) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata
II śniadanie	Kasza manna na mleku 200 ml (MLE)	Kasza manna na mleku 200 ml (MLE)	Maślanka (MLE) 200ml	Kasza manna na mleku 200 ml (MLE)
Obiad	Zupa minestrone 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Gołąbek niezawijany pieczony 100 g (GLU,JAJ,SEL) Sos pomidorowy z warzywami 100g (GLU,SEL) Woda	Zupa minestrone 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Gołąbek niezawijany pieczony 100 g (GLU,JAJ,SEL) Sos pomidorowy z warzywami 100g (GLU,SEL) Woda	Zupa minestrone 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Gołąbek niezawijany pieczony 100 g (GLU,JAJ,SEL) Sos pomidorowy z warzywami 100g (GLU,SEL) Woda	Zupa minestrone 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Gołąbek niezawijany pieczony 100 g (GLU,JAJ,SEL) Sos pomidorowy z warzywami 100g (GLU,SEL) Woda
Podwieczorek	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.
Kolacja	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta rybna 50 g (RYB,MLE,GOR) Wędlina drobiowa 30 g (SOJ) Ogórek kiszony 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90g(GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta rybna 50 g (RYB,MLE,GOR) Wędlina drobiowa 30 g (SOJ) Ogórek kiszony (bez skóry) 80 g Herbata	Pieczywo pszenno-żytnie 120g(GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Pasta rybna 50 g (RYB,MLE,GOR) Wędlina drobiowa 30 g (SOJ) Ogórek kiszony 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta rybna 50 g (RYB,MLE,GOR) Wędlina drobiowa 30 g (SOJ) Ogórek kiszony (bez skóry) 80 g Herbata
Wartość odżywcza	Energia: 2124 kcal Białko: 85,6 g Tłuszcze: 55 g W tym nasycone kw. tł.: 18,1 g Węglowodany: 329,1 g W tym cukry: 51,6 g Sól: 7,2 g Błonnik: 32 g	Energia: 2094 kcal Białko: 84,5 g Tłuszcze: 54,1 g W tym nasycone kw. tł.: 18 g Węglowodany: 328,8 g W tym cukry: 51,4 g Sól: 8,2 g Błonnik: 26,8 g	Energia: 1832 kcal Białko: 81,5 g Tłuszcze: 59,2 g W tym nasycone kw. tł.: 21,7 g Węglowodany: 244,9 g W tym cukry: 50,2 g Sól: 5,6 g Błonnik: 33,3 g	Energia: 2094 kcal Białko: 84,5 g Tłuszcze: 54,1 g W tym nasycone kw. tł.: 18 g Węglowodany: 328,8 g W tym cukry: 51,4 g Sól: 8,2 g Błonnik: 26,8 g

Matopat

Posiłek	Środa 09.09.2026			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLE) Miód pszczeli wielokwiatowy 20 g Ogórek świeży 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Miód pszczeli wielokwiatowy 20 g Ogórek świeży (bez skóry) 80g Herbata	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Twarożek ze szczypiorkiem 50 g (MLE) Wędlina wieprzowa 20 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Miód pszczeli wielokwiatowy 20 g Ogórek świeży (bez skóry) 80 g Herbata
II śniadanie	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.
Obiad	Zupa grochowa 350 ml (GLU, SEL) Pyzy z mięsem 300 g (GLU, JAJ, SEL) Sos warzywny 50 ml (GLU, MLE, SEL) Woda	Zupa ryżanka 350 ml (SEL) Pyzy z mięsem 300 g (GLU, JAJ, SEL) Sos warzywny 50 ml (GLU, MLE, SEL) Woda	Zupa grochowa 350 ml (GLU, SEL) Pyzy z mięsem 300 g (GLU, JAJ, SEL) Sos warzywny 50 ml (GLU, MLE, SEL) Woda	Zupa ryżanka 350 ml (SEL) Pyzy z mięsem 300 g (GLU, JAJ, SEL) Sos warzywny 50 ml (GLU, MLE, SEL) Woda
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)
Kolacja	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlina drobiowa 30 g (SOJ) Jajko gotowane 2 szt. Pomidor 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlina drobiowa 30 g (SOJ) Jajko gotowane 2 szt. Pomidor (bez skóry) 80g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Wędlina drobiowa 30 g (SOJ) Jajko gotowane 2 szt. Pomidor 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlina drobiowa 30 g (SOJ) Jajko gotowane 2 szt. (bez żółtka) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata
Wartość odżywcza	Energia: 2107 kcal Białko: 73,9 g Tłuszcze: 61,5 g W tym nasycone kw. tł.: 15,7 g Węglowodany: 315,6 g W tym cukry: 51,3 g Sól: 5,5 g Błonnik: 27 g	Energia: 1986 kcal Białko: 67,1 g Tłuszcze: 54,3 g W tym nasycone kw. tł.: 15,6 g Węglowodany: 311,3 g W tym cukry: 51,1 g Sól: 7,2 g Błonnik: 17,4 g	Energia: 1859 kcal Białko: 72,1 g Tłuszcze: 61,3 g W tym nasycone kw. tł.: 17,6 g Węglowodany: 254,4 g W tym cukry: 50,7 g Sól: 3,9 g Błonnik: 32,1 g	Energia: 1986 kcal Białko: 67,1 g Tłuszcze: 54,3 g W tym nasycone kw. tł.: 15,6 g Węglowodany: 311,3 g W tym cukry: 51,1 g Sól: 7,2 g Błonnik: 17,4 g

Posiłek	Czwartek 10.09.2026			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Salceson 50 g (SOJ) Wędlina wieprzowa 30g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Twaróg w plastrach 50 g (MLE) Wędlina wieprzowa 30g (SOJ) Ogórek świeży (bez skóry) 80 g Herbata	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Twaróg w plastrach 50 g (MLE) Wędlina wieprzowa 30g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Twaróg w plastrach 50 g (MLE) Wędlina wieprzowa 30g (SOJ) Ogórek świeży (bez skóry) 80 g Herbata
II śniadanie	Kisiel owocowy 200 g	Kisiel owocowy 200 g	Kisiel owocowy 200 g	Kisiel owocowy 200 g
Obiad	Zupa brukselkowa z ryżem 350 ml (GLU,MLE,SEL) Ziemniaki gotowane 200g Devolay drobiowy pieczony 100g (GLU,JAJ) Buraczki tarte na ciepło 100g Sos jasny 50 ml (GLU,MLE,SEL) Woda	Zupa brukselkowa z ryżem 350 ml (GLU,MLE,SEL) Ziemniaki gotowane 200g Devolay drobiowy pieczony 100g (GLU,JAJ) Buraczki tarte na ciepło 100g Sos jasny 50 ml (GLU,MLE,SEL) Woda	Zupa brukselkowa z ryżem 350 ml (GLU,MLE,SEL) Ziemniaki gotowane 200g Devolay drobiowy pieczony 100g (GLU,JAJ) Buraczki tarte na ciepło 100g Sos jasny 50 ml (GLU,MLE,SEL) Woda	Zupa brukselkowa z ryżem 350 ml (GLU,MLE,SEL) Ziemniaki gotowane 200g Devolay drobiowy pieczony 100g (GLU,JAJ) Buraczki tarte na ciepło 100g Sos jasny 50 ml (GLU,MLE,SEL) Woda
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)
Kolacja	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Paszтет drobiowy 50 g (SOJ) Ser żółty 30g (MLE) Pomidor 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Paszтет drobiowy 50 g (SOJ) Wędlina drobiowa 30 g (SOJ) Pomidor 80 g (bez skóry) Herbata	Pieczywo pszenno-żytnie 120g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Paszтет drobiowy 50 g (SOJ) Wędlina drobiowa 30 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Paszтет drobiowy 50 g (SOJ) Wędlina drobiowa 30 g (SOJ) Pomidor 80 g (bez skóry) Herbata
Wartość odżywcza	Energia: 2364 kcal Białko: 114,4 g Tłuszcze: 65,8 g W tym nasycone kw. tł.: 29 g Węglowodany: 342,8 g W tym cukry: 52,1 g Sól: 5,6 g Błonnik: 35,1 g	Energia: 2286 kcal Białko: 116,5 g Tłuszcze: 57,6 g W tym nasycone kw. tł.: 26 g Węglowodany: 344,35 g W tym cukry: 52,3 g Sól: 6,9 g Błonnik: 29,9 g	Energia: 2070 kcal Białko: 112,3 g Tłuszcze: 57,1 g W tym nasycone kw. tł.: 27,7 g Węglowodany: 287,6 g W tym cukry: 51,2 g Sól: 3,9 g Błonnik: 38 g	Energia: 2286 kcal Białko: 116,5 g Tłuszcze: 57,6 g W tym nasycone kw. tł.: 26 g Węglowodany: 344,35 g W tym cukry: 52,3 g Sól: 6,9 g Błonnik: 29,9 g

Posiłek	Piątek 11.09.2026			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Jajko gotowane 2 szt. Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20g Ogórek kiszony 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Jajko gotowane 2 szt. Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Ogórek kiszony (bez skóry) 80 g Herbata	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Jajko gotowane 2 szt. Wędlina wieprzowa 20 g (SOJ) Ogórek kiszony 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Jajko gotowane 2 szt. (bez żółtka) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20g Ogórek kiszony (bez skóry) 80 g Herbata
II śniadanie	Herbatniki 30 g (GLU, JAJ)	Herbatniki 30 g (GLU, JAJ)	Kefir 200 ml (MLE)	Herbatniki 30 g (GLU, JAJ)
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml (GLU,MLE,SEL) Ziemniaki gotowane 200g Śledź w śmietanie 100g (MLE) Surówka z kiszonej kapusty 100g Woda	Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml (GLU,MLE,SEL) Ziemniaki gotowane 200g Filet z ryby parowany z cytryną 100g Marchewka gotowana 100g Sos warzywny 50 ml (GLU,MLE,SEL) Woda	Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml (GLU,MLE,SEL) Ziemniaki gotowane 200g Filet z ryby parowany z cytryną 100g Surówka z kiszonej kapusty 100g Sos warzywny 50 ml (GLU,MLE,SEL) Woda	Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml (GLU,MLE,SEL) Ziemniaki gotowane 200g Filet z ryby parowany z cytryną 100g Marchewka gotowana 100g Sos warzywny 50 ml (GLU,MLE,SEL) Woda
Podwieczorek	Owoc 1 szt.	Owoc 1szt.	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.
Kolacja	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta z ciecierzycy i ogórków kiszonych 50 g (MLE, GOR) Wędlina drobiowa 30 g (SOJ) Sałata 10 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta z ciecierzycy i ogórków kiszonych 50g (MLE,GOR) Wędlina drobiowa 30 g (SOJ) Sałata 10 g Herbata	Pieczywo pszenno-żytnie 120g(GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Pasta z ciecierzycy i ogórków kiszonych 50 g (MLE, GOR) Wędlina drobiowa 30 g (SOJ) Sałata 10 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15 g (MLE) Pasta z ciecierzycy i ogórków kiszonych 50g (MLE, GOR) Wędlina drobiowa 30 g (SOJ) Sałata 10 g Herbata
Wartość odżywcza	Energia: 2416 kcal Białko: 91,8 g Tłuszcze: 86,1 g W tym nasycone kw. tł.: 23,2 g Węglowodany: 330,1 g W tym cukry: 53,2 g Sól: 7,5 g Błonnik: 32,7 g	Energia: 2162 kcal Białko: 87,3 g Tłuszcze: 67 g W tym nasycone kw. tł.: 23,25 g Węglowodany: 312,7 g W tym cukry: 52,8 g Sól: 7,45 g Błonnik: 25,5 g	Energia: 1941 kcal Białko: 102 g Tłuszcze: 65,6 g W tym nasycone kw. tł.: 20,3 g Węglowodany: 236 g W tym cukry: 49,9 g Sól: 5,6 g Błonnik: 34,3 g	Energia: 2162 kcal Białko: 87,3 g Tłuszcze: 67 g W tym nasycone kw. tł.: 23,25 g Węglowodany: 312,7 g W tym cukry: 52,8 g Sól: 7,45 g Błonnik: 25,5 g

Matopat

Posiłek	Sobota 12.09.2026			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Metka łososiowa 50g (SOJ) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 20g Sałata 10 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlina wieprzowa 50g (SOJ) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 20g Sałata 10 g Herbata	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Wędlina wieprzowa 50g (SOJ) Serek z ziołami 30g (MLE) Sałata 10 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlina wieprzowa 50g (SOJ) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 20g Sałata 10 g Herbata
II śniadanie	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.
Obiad	Zupa szpinakowa 350 ml (GLU,MLE,SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Kiełbasa z cebulą pieczona 100 g Surówka wiosenna 100g Sos jasny 50 ml (GLU,MLE,SEL) Woda	Zupa szpinakowa 350 ml (GLU,MLE,SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet wieprzowo- drobiowy z warzywami pieczony 100 g (GLU,JAJ) Bukiet warzy gotowanych 100g Sos jasny 50 ml (GLU,MLE,SEL) Woda	Zupa szpinakowa 350 ml (GLU,MLE,SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet wieprzowo- drobiowy z warzywami pieczony 100 g (GLU,JAJ) Surówka wiosenna 100g Sos jasny 50 ml (GLU,MLE,SEL) Woda	Zupa szpinakowa 350 ml (GLU,MLE,SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet wieprzowo- drobiowy z warzywami pieczony 100 g (GLU,JAJ) Bukiet warzy gotowanych 100g Sos jasny 50 ml (GLU,MLE,SEL) Woda
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)
Kolacja	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 50 g (JAJ, MLE, GOR) Wędlina drobiowa 30 g (SOJ) Ogórek kiszony 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna na jogurcie 50 g (JAJ,MLE,GOR) Wędlina drobiowa 30 g (SOJ) Ogórek kiszony (bez skóry) 80 g Herbata	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna na jogurcie 50 g (JAJ,MLE,GOR) Wędlina drobiowa 30 g (SOJ) Ogórek kiszony 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna na jogurcie 50 g (JAJ,MLE,GOR) Wędlina drobiowa 30 g (SOJ) Ogórek kiszony (bez skóry) 80 g Herbata
Wartość odżywcza	Energia: 2036 kcal Białko: 76,1 g Tłuszcze: 86,2 g W tym nasycone kw. tł.: 24,6 g Węglowodany: 247,6 g W tym cukry: 50,8 g Sól: 4,8 g Błonnik: 30,3 g	Energia: 1915 kcal Białko: 92,3 g Tłuszcze: 50,9 g W tym nasycone kw. tł.: 17,1 g Węglowodany: 295,6 g W tym cukry: 50,6 g Sól: 6,8 g Błonnik: 29,4 g	Energia: 1975 kcal Białko: 82,6 g Tłuszcze: 78,8 g W tym nasycone kw. tł.: 30,3 g Węglowodany: 239,8 g W tym cukry: 49,8 g Sól: 2,9 g Błonnik: 37,35 g	Energia: 1915 kcal Białko: 92,3 g Tłuszcze: 50,9 g W tym nasycone kw. tł.: 17,1 g Węglowodany: 295,6 g W tym cukry: 50,6 g Sól: 6,8 g Błonnik: 29,4 g

Posiłek	Niedziela 13.09.2026			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Wędlina drobiowa 50 g (SOJ) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20g Pomidor 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlina drobiowa 50 g (SOJ) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Wędlina drobiowa 50 g (SOJ) Hummus 30 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlina drobiowa 50 g (SOJ) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata
II śniadanie	Jogurt owocowy (MLE) 1 szt.	Jogurt owocowy (MLE) 1 szt.	Jogurt naturalny (MLE) 1 szt.	Jogurt owocowy (MLE) 1 szt.
Obiad	Zupa marchewkowa 350 ml (GLU,MLE,SEL) Ziemniaki pieczone 200g Udko z sosie warzywnym duszone 1szt.(GLU,MLE,SEL) Surówka porowa100g (GOR) Woda	Zupa marchewkowa 350 ml (GLU,MLE,SEL) Ziemniaki pieczone 200g Udko z sosie warzywnym duszone 1szt.(GLU,MLE,SEL) Brokuł gotowany 100g Woda	Zupa marchewkowa 350 ml (GLU,MLE,SEL) Ziemniaki pieczone 200g Udko z sosie warzywnym duszone 1szt.(GLU,MLE,SEL) Surówka porowa 100g (GOR) Woda	Zupa marchewkowa 350 ml (GLU,MLE,SEL) Ziemniaki pieczone 200g Udko z sosie warzywnym duszone 1szt.(GLU,MLE,SEL) Brokuł gotowany 100g Woda
Podwieczorek	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.
Kolacja	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta z kurczaka 50 g (MLE, GOR) Serek topiony 20 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta z kurczaka 50 g (MLE, GOR) Wędlina wieprzowa 30 g (SOJ) Ogórek świeży (bez skóry) 80 g Herbata	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Pasta z kurczaka 50 g (MLE, GOR) Wędlina wieprzowa 30 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta z kurczaka 50 g (MLE, GOR) Wędlina wieprzowa 30 g (SOJ) Ogórek świeży (bez skóry) 80 g Herbata
Wartość odżywcza	Energia: 2150 kcal Białko: 91 g Tłuszcze: 70,2 g W tym nasycone kw. tł.: 23,3 g Węglowodany: 296,9 g W tym cukry: 51,3 g Sól: 5,8 g Błonnik: 33,3 g	Energia: 1957 kcal Białko: 78,8 g Tłuszcze: 70,3 g W tym nasycone kw. tł.: 17,1 g Węglowodany: 295,6 g W tym cukry: 51,2 g Sól: 6,8 g Błonnik: 27,4 g	Energia: 2146 kcal Białko: 98,3 g Tłuszcze: 67,1 g W tym nasycone kw. tł.: 20,6 g Węglowodany: 297,1 g W tym cukry: 50,7 g Sól: 6,1 g Błonnik: 36,5 g	Energia: 1957 kcal Białko: 78,8 g Tłuszcze: 70,3 g W tym nasycone kw. tł.: 17,1 g Węglowodany: 295,6 g W tym cukry: 51,2 g Sól: 6,8 g Błonnik: 27,4 g

Matopiat

Posiłek	Poniedziałek 14.09.2026			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Wędlina drobiowa 50 g (SOJ) Miód pszczeni wielokwiatowy 20 g Ogórek świeży 80g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlina drobiowa 50 g (SOJ) Miód pszczeni wielokwiatowy 20 g Ogórek świeży (bez skóry) 80 g Herbata	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Wędlina drobiowa 80 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlina drobiowa 50 g (SOJ) Miód pszczeni wielokwiatowy 20 g Ogórek świeży (bez skóry) 80 g Herbata
II śniadanie	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.
Obiad	Zupa brokułowa 350 ml (GLU,MLE,SEL) Kasza jęczmienna gotowana 200 g Gulasz wieprzowy ala strogonof 150 g (GLU,MLE,SEL) Woda	Zupa brokułowa 350 ml (GLU,MLE,SEL) Kasza jęczmienna gotowana 200 g Gulasz wieprzowy ala strogonof 150 g (GLU,MLE,SEL) Woda	Zupa brokułowa 350 ml (GLU,MLE,SEL) Kasza jęczmienna gotowana 200 g Gulasz wieprzowy ala strogonof 150 g (GLU,MLE,SEL) Woda	Zupa brokułowa 350 ml (GLU,MLE,SEL) Kasza jęczmienna gotowana 200 g Gulasz wieprzowy ala strogonof 150 g (GLU,MLE,SEL) Woda
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)
Kolacja	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 50 g (JAJ, GOR) Wędlina wieprzowa 30 g (SOJ) Pomidor 80g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 50 g (JAJ, GOR) Wędlina wieprzowa 30 g (SOJ) Pomidor 80 g (bez skóry) Herbata	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 50 g (JAJ, GOR) Wędlina wieprzowa 30 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 50 g (JAJ, GOR) Wędlina wieprzowa 30 g (SOJ) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata
Wartość odżywcza	Energia: 2081 kcal Białko: 105,3 g Tłuszcz: 54,8 g W tym nasycone kw. tł: 18,1 g Węglowodany: 304,3 g W tym cukry: 51,2 g Sól: 5,65 g Błonnik: 37,6 g	Energia: 2198 kcal Białko: 108,9 g Tłuszcz: 54,9 g W tym nasycone kw. tł.: 18,3 g Węglowodany: 332,55 g W tym cukry: 51,3 g Sól: 7 g Błonnik: 35,1 g	Energia: 1822 kcal Białko: 110,8 g Tłuszcz: 54 g W tym nasycone kw. tł: 19,9 g Węglowodany: 231,4 g W tym cukry: 50,5 g Sól: 4,8 g Błonnik: 40,4 g	Energia: 2198 kcal Białko: 108,9 g Tłuszcz: 54,9 g W tym nasycone kw. tł.: 18,3 g Węglowodany: 332,55 g W tym cukry: 51,3 g Sól: 7 g Błonnik: 35,1 g

Posiłek	Wtorek 15.09.2026			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (GLU,ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Paszтет drobiowy 50 g (SOJ) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 20 g Pomidor 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Paszтет drobiowy 50 g (SOJ) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 20g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata	Pieczywo pszenno–żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Paszтет drobiowy 70 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Paszтет drobiowy 50 g (SOJ) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 20 g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata
II śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku (MLE) 200 ml	Płatki kukurydziane na mleku (MLE) 200ml	Płatki kukurydziane na mleku (MLE) 200ml	Płatki kukurydziane na mleku (MLE) 200ml
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (MLE,SEL) Ziemniaki gotowane 200g Skrzydółka drobiowe duszone w sosie curry 2 szt. Mizeria 100 g (MLE) Woda	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (MLE,SEL) Ziemniaki gotowane 200g Skrzydółka drobiowe duszone w sosie curry 2 szt. Mizeria 100 g (MLE) Woda	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (MLE,SEL) Ziemniaki gotowane 200g Skrzydółka drobiowe duszone w sosie curry 2 szt. Mizeria 100 g (MLE) Woda	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (MLE,SEL) Ziemniaki gotowane 200g Skrzydółka drobiowe duszone w sosie curry 2 szt. Mizeria 100 g (MLE) Woda
Podwieczorek	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.
Kolacja	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlna wieprzowa 30 g (SOJ) Paprykarz 50 g (GLU, RYB, GOR) Sałata 10 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlna wieprzowa 30 g (SOJ) Paprykarz 50 g (GLU, RYB, GOR) Sałata 10 g Herbata	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Wędlna wieprzowa 30 g (SOJ) Paprykarz 50 g (GLU, RYB, GOR) Sałata 10 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlna wieprzowa 30 g (SOJ) Paprykarz 50 g (GLU, RYB, GOR) Sałata 10 g Herbata
Wartość odżywcza	Energia: 2252 kcal Białko: 103,2 g Tłuszcz: 66,4 g W tym nasycone kw. tł.: 21,8 g Węglowodany: 324,4 g W tym cukry: 52,3 g Sól: 8,2 g Błonnik: 38,6 g	Energia: 2222 kcal Białko: 102,1 g Tłuszcz: 65,5 g W tym nasycone kw. tł.: 21,75 g Węglowodany: 324,1 g W tym cukry: 52,4 g Sól: 9,5 g Błonnik: 33,3 g	Energia: 2108 kcal Białko: 108 g Tłuszcz: 68,8 g W tym nasycone kw. tł.: 22,5 g Węglowodany: 275 g W tym cukry: 51,1 g Sól: 6,6 g Błonnik: 43,4 g	Energia: 2222 kcal Białko: 102,1 g Tłuszcz: 65,5 g W tym nasycone kw. tł.: 21,75 g Węglowodany: 324,1 g W tym cukry: 52,4 g Sól: 9,5 g Błonnik: 33,3 g

Posiłek	Środa 16.09.2026			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Galaretką drobiowa 150 g (SEL) Wędlina wieprzowa 15g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata	Pieczywo pszenne 90 g (GLU,ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Galaretką drobiowa 150 g (SEL) Wędlina wieprzowa 15g (SOJ) Ogórek świeży 80 g (bez skóry) Herbata	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Galaretką drobiowa 150 g (SEL) Wędlina wieprzowa 15g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata	Pieczywo pszenne 90 g (GLU,ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Galaretką drobiowa 150 g (SEL) Wędlina wieprzowa 15g (SOJ) Ogórek świeży 80 g (bez skóry) Herbata
II śniadanie	Jogurt owocowy (MLE) 1 szt.	Jogurt owocowy (MLE) 1 szt.	Jogurt naturalny (MLE) 1 szt.	Jogurt owocowy (MLE) 1 szt.
Obiad	Barszcz biały 350 ml (GLU,MLE,SEL) Kluski ziemniaczane 250 g (GLU,JAJ) Cebula z boczkiem 50 g Woda	Barszcz biały 350 ml (GLU,MLE,SEL) Kluski ziemniaczane 250 g (GLU,JAJ) Twaróg 50 g (MLE) Woda	Barszcz biały 350 ml (GLU,MLE,SEL) Kluski ziemniaczane 250 g (GLU,JAJ) Twaróg 50 g (MLE) Woda	Barszcz biały 350 ml (GLU,MLE,SEL) Kluski ziemniaczane 250 g (GLU,JAJ) Twaróg 50 g (MLE) Woda
Podwieczorek	Owoc 1szt.	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.
Kolacja	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Parówki 2 szt. (SOJ) Serek z ziołami 30g (MLE) Ogórek kiszony 80g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Parówki 2 szt. (SOJ) Serek z ziołami (MLE) 30g Ogórek kiszony 80 g Herbata	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g(GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Parówki 2 szt. (SOJ) Serek z ziołami (MLE) 30g Ogórek kiszony 80g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15 g (MLE) Parówki 2 szt. (SOJ) Serek z ziołami (MLE) 30g Ogórek kiszony (bez skóry) 80 g Herbata
Wartość odżywcza	Energia: 2194 kcal Białko: 85,4 g Tłuszcz: 72,1 g W tym nasycone kw. tł.: 21,3 g Węglowodany: 304,3 g W tym cukry: 51,8 g Sól: 7,7 g Błonnik: 24,4 g	Energia: 2282 kcal Białko: 103,2 g Tłuszcz: 70,8 g W tym nasycone kw. tł.: 25,5 g Węglowodany: 315,4 g W tym cukry: 51,9 g Sól: 8 g Błonnik: 18,7 g	Energia: 2056 kcal Białko: 96,85 g Tłuszcz: 70,1 g W tym nasycone kw. tł.: 27,1 g Węglowodany: 258,6 g W tym cukry: 50,6 g Sól: 4,8 g Błonnik: 26,75 g	Energia: 2282 kcal Białko: 103,2 g Tłuszcz: 70,8 g W tym nasycone kw. tł.: 25,5 g Węglowodany: 315,4 g W tym cukry: 51,9 g Sól: 8 g Błonnik: 18,7 g

Posiłek	Czwartek 17.09.2026			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Sałatka jarzynowa 70 g (GLU, JAJ, MLE, GOR) Wędlina drobiowa 20 g (SOJ) Sałata 10 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Sałatka jarzynowa na jogurcie 70 g (GLU, JAJ, MLE, GOR) Wędlina drobiowa 20 g (SOJ) Sałata 10 g Herbata	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Sałatka jarzynowa na jogurcie 70 g (GLU, JAJ, MLE, GOR) Wędlina drobiowa 20 g (SOJ) Sałata 10 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Sałatka jarzynowa na jogurcie 70 g (GLU, JAJ, MLE, GOR) Wędlina drobiowa 20 g (SOJ) Sałata 10 g Herbata
II śniadanie	Budyń waniliowy (MLE) 200 ml	Budyń waniliowy (MLE) 200 ml	Maślanka 150 ml (MLE)	Budyń waniliowy (MLE) 200 ml
Obiad	Zupa jarzynowa 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet wieprzowy z warzywami pieczony 100 g (GLU,JAJ) Surówka z czerwonej kapusty 100g (GOR) Sos warzywny bez mleka (SEL) Woda	Zupa jarzynowa 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet wieprzowy z warzywami pieczony 100 g (GLU,JAJ) Fasolka szparagowa gotowana 100g Sos warzywny bez mleka (SEL) Woda	Zupa jarzynowa 350 ml (GLU, ,SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet wieprzowy z warzywami pieczony 100 g (GLU,JAJ) Surówka z czerwonej kapusty 100g (GOR) Sos warzywny bez mleka (SEL) Woda	Zupa jarzynowa 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet wieprzowy z warzywami pieczony 100g (GLU,JAJ) Fasolka szparagowa gotowana 100g Sos warzywny bez mleka (SEL) Woda
Podwieczorek	Biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE)	Biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)	Biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE)
Kolacja	Pieczywo mieszane 90 g (GLU, ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta rybna 50 g (JAJ,RYB, GOR) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 20 g Pomidor 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta rybna 50 g (JAJ,RYB, GOR) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 20 g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Pasta rybna 30 g (JAJ,RYB, GOR) Serek wiejski 1 szt. (MLE) Pomidor 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta rybna 50 g (JAJ,RYB, GOR) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 20 g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata
Wartość odżywcza	Energia: 2365 kcal Białko: 98,6 g Tłuszcz: 75,3 g W tym nasycone kw. tł.: 22,6 g Węglowodany: 331,9 g W tym cukry: 52,4 g Sól: 4,3 g Błonnik: 34,3 g	Energia: 2254 kcal Białko: 99,2 g Tłuszcz: 64,4 g W tym nasycone kw. tł.: 21,7 g Węglowodany: 333 g W tym cukry: 52,1 g Sól: 5,3 g Błonnik: 30,5 g	Energia: 2096 kcal Białko: 99,4 g Tłuszcz: 80,8 g W tym nasycone kw. tł.: 27,3 g Węglowodany: 246 g W tym cukry: 51,1 g Sól: 2,9 g Błonnik: 36,9 g	Energia: 2254 kcal Białko: 99,2 g Tłuszcz: 64,4 g W tym nasycone kw. tł.: 21,7 g Węglowodany: 333 g W tym cukry: 52,1 g Sól: 5,3 g Błonnik: 30,5 g

Posiłek	Piątek 18.09.2026			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Twaróg w kostce 50 g (MLE) Wędlina drobiowa 30 g Sałata 10 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Twaróg w kostce 50 g (MLE) Wędlina drobiowa 30 g Sałata 10 g Herbata	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Twaróg z kostce 50 g (MLE) Wędlina drobiowa 30 g Sałata 10 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Twaróg z kostce 50 g (MLE) Wędlina drobiowa 30 g Sałata 10 g Herbata
II śniadanie	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.
Obiad	Krem z dyni 350 ml (GLU,MLE,SEL) Ziemniaki gotowane 200g Kotlet rybny pieczony 100g (GLU,JAJ,RYB) Kalańfior gotowany z bułką tartą 100g Sos o smaku cytrynowym 50 ml (GLU,MLE,SEL) Woda	Krem z dyni 350 ml (GLU,MLE,SEL) Ziemniaki gotowane 200g Kotlet rybny pieczony 100g (GLU,JAJ,RYB) Kalańfior gotowany 100g Sos o smaku cytrynowym 50 ml (GLU,MLE,SEL) Woda	Krem z dyni 350 ml (GLU,MLE,SEL) Ziemniaki gotowane 200g Kotlet rybny pieczony 100g (GLU,JAJ,RYB) Kalańfior gotowany 100g Sos o smaku cytrynowym 50 ml (GLU,MLE,SEL) Woda	Krem z dyni 350 ml (GLU,MLE,SEL) Ziemniaki gotowane 200g Kotlet rybny pieczony 100g (GLU,JAJ,RYB) Kalańfior gotowany 100g Sos o smaku cytrynowym 50 ml (GLU,MLE,SEL) Woda
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)
Kolacja	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Serek topiony 50 g (MLE) Wędlina wieprzowa 30 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta z ciecierzycy 50 g (MLE,GOR) Wędlina wieprzowa 30 g (SOJ) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Pasta z ciecierzycy 50 g (MLE,GOR) Wędlina wieprzowa 30 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta z ciecierzycy 50 g (MLE,GOR) Wędlina wieprzowa 30 g (SOJ) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata
Wartość odżywcza	Energia: 2206 kcal Białko: 90,7 g Tłuszcz: 69,6 g W tym nasycone kw. tł.: 26,4 g Węglowodany: 310 g W tym cukry: 52,2 g Sól: 8,1 g Błonnik: 31,7 g	Energia: 2126 kcal Białko: 85,6 g Tłuszcz: 61,2 g W tym nasycone kw. tł.: 19,2 g Węglowodany: 318,9 g W tym cukry: 52,3 g Sól: 8,1 g Błonnik: 29,3 g	Energia: 1855 kcal Białko: 80,8 g Tłuszcz: 56,4 g W tym nasycone kw. tł.: 18,1 g Węglowodany: 258,25 g W tym cukry: 50,9 g Sól: 5,1 g Błonnik: 37,1 g	Energia: 2126 kcal Białko: 85,6 g Tłuszcz: 61,2 g W tym nasycone kw. tł.: 19,2 g Węglowodany: 318,9 g W tym cukry: 52,3 g Sól: 8,1 g Błonnik: 29,3 g

Posiłek	Sobota 19.09.2026			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (GLU,ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta z kurczaka 50 g (MLE) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Pomidor 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU, ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta z kurczaka 50g (MLE) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (GLU,ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta z kurczaka 50g (MLE) Serek z szynką (MLE) 30g Pomidor 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta z kurczaka 50g (MLE) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata
II śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)
Obiad	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU,MLE,SEL) Kasza bulgur gotowana 200g Potrawka warzywna 150 g (GLU,MLE,SEL) Woda	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU,MLE,SEL) Kasza bulgur gotowana 200g Potrawka warzywna 150 g (GLU,MLE,SEL) Woda	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU,MLE,SEL) Kasza bulgur gotowana 200g Potrawka warzywna 150 g (GLU,MLE,SEL) Woda	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU,MLE,SEL) Kasza bulgur gotowana 200g Potrawka warzywna 150 g (GLU,MLE,SEL) Woda
Podwieczorek	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.
Kolacja	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlina drobiowa 50 g (SOJ) Paszтетowa 20 g (SOJ) Ogórek kiszony 80g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlina drobiowa 50 g (SOJ) Wędlina wieprzowa 20 g (SOJ) Ogórek kiszony (bez skóry) 80 g Herbata	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Wędlina drobiowa 50 g (SOJ) Paszтетowa 20 g (SOJ) Ogórek kiszony 80g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlina drobiowa 50 g (SOJ) Wędlina wieprzowa 20 g (SOJ) Ogórek kiszony (bez skóry) 80g Herbata
Wartość odżywcza	Energia: 2054 kcal Białko: 66,9 g Tłuszcz: 67,6 g W tym nasycone kw. tł: 18,2 g Węglowodany: 308 g W tym cukry: 50,8 g Sól: 4,8 g Błonnik: 43,1 g	Energia: 1984 kcal Białko: 66,55 g Tłuszcz: 59,5 g W tym nasycone kw. tł.: 14,9 g Węglowodany: 308 g W tym cukry: 50,3 g Sól: 5,3 g Błonnik: 40,7 g	Energia: 2084 kcal Białko: 73,7 g Tłuszcz: 73 g W tym nasycone kw. tł.: 24 g Węglowodany: 294 g W tym cukry: 50,1 g Sól: 4,45 g Błonnik: 48,2 g	Energia: 1984 kcal Białko: 66,55 g Tłuszcz: 59,5 g W tym nasycone kw. tł.: 14,9 g Węglowodany: 308 g W tym cukry: 50,3 g Sól: 5,3 g Błonnik: 40,7 g

Posiłek	Niedziela 20.09.2026			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlina drobiowa 50 g (SOJ) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 20 g Pomidor 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlina drobiowa 50 g (SOJ) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 20g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Wędlina drobiowa 70 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlina drobiowa 50 g (SOJ) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 20 g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata
II śniadanie	Jogurt owocowy (MLE) 1 szt.	Jogurt owocowy (MLE) 1 szt.	Jogurt naturalny (MLE) 1 szt.	Jogurt owocowy (MLE) 1 szt.
Obiad	Krupnik z kuskusem 350 ml (GLU,MLE,SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet wieprzowo- drobiowy pieczony 100g (GLU,JAJ) Marchewka z groszkiem gotowana 100g Sos jasny 50 ml (GLU,MLE,SEL) Woda	Krupnik z kuskusem 350 ml (GLU,MLE,SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet wieprzowo- drobiowy pieczony 100g (GLU,JAJ) Marchewka z groszkiem gotowana 100g Sos jasny 50 ml (GLU,MLE,SEL) Woda	Krupnik z kuskusem 350 ml (GLU,MLE,SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet wieprzowo- drobiowy pieczony 100g (GLU,JAJ) Marchewka z groszkiem gotowana 100g Sos jasny 50 ml (GLU,MLE,SEL) Woda	Krupnik z kuskusem 350 ml (GLU,MLE,SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet wieprzowo- drobiowy pieczony 100g (GLU,JAJ) Marchewka z groszkiem gotowana 100g Sos jasny 50 ml (GLU,MLE,SEL) Woda
Podwieczorek	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.	Owoc 1 szt.
Kolacja	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlina wieprzowa 30 g Jajko gotowane 2 szt. Ogórek świeży 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlina wieprzowa 30 g Jajko gotowane 2 szt. Ogórek świeży (bez skóry) 80 g Herbata	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (GLU,ŻYT) Masło 15g (MLE) Wędlina wieprzowa 30 g (SOJ) Jajko gotowane 2 szt. Ogórek świeży 80 g Herbata	Pieczywo mieszane 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlina wieprzowa 30 g (SOJ) Jajko gotowane 2 szt. Ogórek świeży (bez skóry) 80 g Herbata
Wartość odżywcza	Energia: 2177 kcal Białko: 92,1 g Tłuszcz: 61,1 g W tym nasycone kw. tł.: 21,3 g Węglowodany: 323,1 g W tym cukry: 51,4 g Sól: 5,9 g Błonnik: 38,2 g	Energia: 2147 kcal Białko: 91 g Tłuszcz: 60,2 g W tym nasycone kw. tł.: 21,2 g Węglowodany: 322,8 g W tym cukry: 50,9 g Sól: 6,9 g Błonnik: 32,9 g	Energia: 1948 kcal Białko: 97,2 g Tłuszcz: 60,2 g W tym nasycone kw. tł.: 23,1 g Węglowodany: 258,4 g W tym cukry: 49,9 g Sól: 5,1 g Błonnik: 40,8 g	Energia: 2147 kcal Białko: 91 g Tłuszcz: 60,2 g W tym nasycone kw. tł.: 21,2 g Węglowodany: 322,8 g W tym cukry: 50,9 g Sól: 6,9 g Błonnik: 32,9 g

Dieta wysokoenergetyczna

Poniedziałek 07.09.26	Pieczywo pszenno – żytnie 130g (GLU, ŻYT) Masło 15g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Wędlna wieprzowa 50 g Miód pszczeli wielokwiatowy 40g Pomidor 80g Sałata 10 g Herbata	Owoc 1 szt. Serek homogenizowany 1 szt. (MLE)	Zupa buraczkowa niezabielana 350 ml (GLU,MLE,SEL) Leczo warzywne z ciecierzycą i ryżem 350g (SEL) Woda	Serek wiejski 1 szt (MLE) + miód 1 szt. Biskopity 30 g (GLU, JAJ)	Pieczywo mieszane 90 g (GLU, ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Paszтет drobiowy 80g (SOJ) Wędlna drobiowa 50g (SOJ) Miód pszczeli wielokwiatowy 40 g Ogórek świeży 80 g Sałata 10 g Herbata
Wtorek 08.09.26	Pieczywo pszenno – żytnie 130g (GLU, ŻYT) Masło 15g (MLE) Wędlna wieprzowa 80g (SOJ) Twaróg w plastrach 30 g (MLE) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Pomidor 80 g Sałata 10 g Herbata	Płatki jaglane na mleku (MLE) 200ml + 1 szt. miód	Zupa minestrone 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Gołąbek niezawijany pieczony 100 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy z warzywami 100g (GLU, SEL) Woda	Jogurt owocowy 1szt (MLE) Baton 1 szt.	Pieczywo mieszane 90 g (GLU, ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta rybna 50 g (RYB, MLE, GOR) Ser żółty 50 g (MLE) Wędlna drobiowa 30 g (SOJ) Ogórek świeży 40 g Pomidor 40 g Herbata
Środa 09.09.26	Pieczywo pszenno – żytnie 130g (GLU, ŻYT) Masło 15g (MLE) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (MLE) Wędlna wieprzowa 50 g (SOJ) Miód pszczeli wielokwiatowy 40g Ogórek świeży 80 g Herbata	Serek homogenizowany 1 szt. (MLE) Mus owocowy 1 szt.	Zupa grochowa 350 ml (GLU, SEL) Pyzy z mięsem 300 g (GLU, JAJ, SEL) Sos warzywny 50 ml (GLU, MLE, SEL) Woda	Owoc 1 szt. Biskopity 100g (GLU, JAJ, MLE)	Pieczywo pszenno- żytnie 90 g (GLU, ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlna drobiowa 50g (SOJ) Jajko gotowane 3 szt. Pomidor 40 g Ogórek świeży 40 g Herbata

Czwartek 10.09.26	Pieczywo pszenno – żytnie 120g (GLU, ŻYT) Masło 15g (MLE) Salceson 50 g (SOJ) Wędlina wieprzowa 50g (SOJ) Serek topiony 30 g (MLE) Ogórek świeży 40 g Pomidor 40 g Herbata	Koktajl owocowy z jogurtem naturalnym 200 g (MLE)	Zupa brukselkowa z ryżem 350ml (GLU,MLE,SEL) Ziemniaki gotowane 200g Devolay drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Buraczki tarte na ciepło 100g Sos jasny 50 ml (GLU,MLE,SEL) Woda	Owoc 1 szt. Serek wiejski (MLE) 1szt. + miód 1 szt.	Pieczywo pszenno- żytnie 90 g (GLU,ŻYT,SOJ) Masło 15g (MLE) Paszтет drobiowy 50 g (SOJ) Serek z koperkiem 50 g (MLE) Ser żółty 50g (MLE) Pomidor 80 g Sałata 10 g Herbata
Piątek 11.09.26	Pieczywo pszenno – żytnie 130g (GLU, ŻYT) Masło 15g (MLE) Jajko gotowane 3 szt. Dżem truskawkowy, niskosłodzony 40g Wędlina drobiowa 30 g (SOJ) Ogórek świeży 40 g Pomidor 40 g Herbata	Baton 1 szt. Mus owocowy 1 szt.	Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml (GLU,MLE,SEL) Ziemniaki gotowane 200g Śledź w śmietanie 100g (MLE) Surówka z kiszanej kapusty 100g Woda	Owoc 1 szt. Maślanka (MLE) 200 g	Pieczywo pszenno- żytnie 90g (GLU, ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta z ciecierzycy i ogórków kiszonych 50 g (MLE, GOR) Serek topiony 30 g (MLE) Wędlina drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata 10 g Herbata
Sobota 12.09.26	Pieczywo pszenno – żytnie 130g (GLU, ŻYT) Masło 15g (MLE) Metka łososiowa 60g (SOJ) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 40g Sałata 10 g Herbata	Owoc 1 szt. Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)	Zupa szpinakowa 350 ml (GLU,MLE,SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Kiełbasa z cebulą pieczona 100 g Surówka wiosenna 100g Sos jasny 50 ml (GLU,MLE,SEL) Woda	Mus owocowy 1szt. Herbatniki 100 g (GLU, JAJ)	Pieczywo pszenno- żytnie 90g (GLU, ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 50 g (JAJ, MLE, GOR) Wędlina drobiowa 50 g (SOJ) Ogórek kiszony 80 g Herbata
Niedziela 13.09.26	Pieczywo pszenno – żytnie 130g (GLU, ŻYT) Masło 15g (MLE) Wędlina drobiowa 60 g (SOJ) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 40g Pomidor 80 g Herbata	Jogurt owocowy 1szt. (MLE) Owoc 1 szt.	Zupa marchewkowa 350 ml (GLU,MLE,SEL) Ziemniaki pieczone 200g Udko z sosie warzywnym duszone 1szt. (GLU,MLE,SEL) Surówka porowa100g (GOR) Woda	Owoc 1 szt. Serek homogenizowany 1szt. (MLE)	Pieczywo pszenno- żytnie 90 g (GLU, ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta z kurczaka 50 g (MLE, GOR) Serek topiony 50 g (SOJ) Ogórek świeży 80 g Herbata

Matopat

Poniedziałek 14.09.26	Pieczywo pszenno – żytnie 130g (GLU, ŻYT) Masło 15g (MLE) Wędlina drobiowa 80 g (SOJ) Miód pszczeli wielokwiatowy 40g Ser twarogowy 30 g (MLE) Ogórek świeży 40g Pomidor 40 g Herbata	Owoc 1 szt. Mus owocowy 1szt.	Zupa brokułowa 350 ml (GLU,MLE,SEL) Kasza jęczmienna gotowana 200g Gulasz wieprzowy ala strogonof 150 g (GLU,MLE,SEL) Woda	Baton 1 szt. Owoc 1 szt.	Pieczywo pszenno- żytnie 90g (GLU, ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 50 g (JAJ,GOR) Wędlina wieprzowa 80 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Pomidor 80g Sałata 10 g Herbata
Wtorek 15.09.26	Pieczywo pszenno – żytnie 130g (GLU, ŻYT) Masło 15g (MLE) Pasztet drobiowy 60 g (SOJ) Serek topiony 30 g (MLE) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 40 g Ogórek świeży 40 g Pomidor 40 g Herbata	Płatki kukurydziane na mleku (MLE) 200ml +miód 1 szt.	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (MLE,SEL) Ziemniaki gotowane 200g Skrzydółka drobiowe duszone w sosie curry 2 szt. Mizeria 100 g (MLE) Woda	Jogurt owocowy 1szt (7) Ciasteczka owsiane 30 g	Pieczywo pszenno- żytnie 90g (GLU, ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlina wieprzowa 50 g (SOJ) Jajka 2 szt. Paprykarz 50 g (RYB,MLE,GOR) Sałata 10 g Pomidor 80 g Herbata
Środa 16.09.26	Pieczywo pszenno – żytnie 130g (GLU, ŻYT) Masło 15g (MLE) Wędlina drobiowa 60 g (SOJ) Serek z ziołami 50 g (MLE) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 40 g Pomidor 80 g Sałata 10 g Herbata	Serek waniliwowy 1szt. (MLE) Owoc 1 szt.	Barszcz biały 350 ml (GLU,MLE,SEL) Kluski ziemniaczane 250 g (GLU,JAJ) Cebula z boczkiem 50 g Woda	Maślanka 200 ml (MLE) Owoc 1 szt.	Pieczywo pszenno- żytnie 90g (GLU, ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Parówki 3 szt. (SOJ) Serek z koperkiem 80g (MLE) Ogórek świeży 80g Sałata 10 g Herbata

Czwartek 17.09.26	Pieczywo pszenno – żytnie 130g (GLU, ŻYT) Masło 15g (MLE) Sałatka jarzynowa 150 g (GLU, JAJ, MLE, GOR) Wędlina drobiowa 30 g (SOJ) Ser żółty 30 g (SOJ) Sałata 10 g Herbata	Budyń waniliowy (MLE) 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet wieprzowy z warzywami pieczony 100 g (GLU, JAJ) Surówka z czerwonej kapusty 100g (GOR) Sos warzywny bez mleka (SEL) Woda	Mus owocowy 1szt. Serek wiejski 1 szt. (MLE) +miód 1 szt.	Pieczywo pszenno- żytnie 90g (GLU, ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta rybna 60 g (RYB, GOR) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 40 g Pomidor 80 g Herbata
Piątek 18.09.26	Pieczywo pszenno – żytnie 130g (GLU, ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Twaróg w kostce 50 g (MLE) Wędlina drobiowa 20 g (SOJ) Sałata 10 g Herbata	Owoc 1 szt. Baton 1 szt.	Krem z dyni 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200g Kotlet rybny pieczony 100g (GLU, JAJ, RYB) Kalafior gotowany z bułką tartą 100g Sos o smaku cytrynowym 50 ml (GLU, MLE, SEL) Woda	Jogurt owocowy 1szt. (MLE) Ciasteczka owsiane 30 g (JAJ, GLU)	Pieczywo pszenno- żytnie 90g (GLU, ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Pasta z ciecierzycy 30 g (GOR) Serek topiony 50 g (MLE) Wędlina wieprzowa 30 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata
Sobota 19.09.26	Pieczywo pszenno – żytnie 130g (GLU, ŻYT) Masło 15g (MLE) Pasta z kurczaka 60 g (MLE) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 40 g Pomidor 80 g Herbata	Serek wiejski 1 szt. (MLE) Owoc 1 szt.	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza bulgur gotowana 200g Potrawka warzywna 150 g (GLU, MLE, SEL) Woda	Kefir 200 ml (MLE) Mus owocowy 1szt.	Pieczywo pszenno- żytnie 90g (GLU, ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlina drobiowa 50 g (SOJ) Paszтетowa 50 g (SOJ) Ogórek kiszony 80g Herbata
Niedziela 20.09.26	Pieczywo pszenno – żytnie 130g (GLU, ŻYT) Masło 15g (MLE) Wędlina drobiowa 60 g (SOJ) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 40 g Pomidor 80 g Herbata	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE) Owoc 1 szt.	Krupnik z kuskusem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet wieprzowo- drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Marchewka z groszkiem gotowana 100g Sos jasny 50 ml (GLU, MLE, SEL) Woda	Mus owocowy 1szt. Serek wiejski 1 szt. (MLE)	Pieczywo pszenno- żytnie 90g (GLU, ŻYT, SOJ) Masło 15g (MLE) Wędlina wieprzowa 50 g Jajko gotowane 2 szt. Ogórek świeży 80 g Sałata 10 g Herbata

Dzień tygodnia	Receptury, składniki
Poniedziałek 07.09.26	Zupa buraczkowa: Składniki: Woda, burak, włoszczyzna kostka, ziemniaki, mąka ziemniaczana, przyprawy, sól, pieprz, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie Leczo warzywne: Składniki: ryż biały, ciecierzycyca, włoszczyzna, marchew, papryka, koncentrat pomidorowy, pulpa pomidorowa, cebula, cukinia, zioła kuchni polskiej, sól, pieprz, czosnek
Wtorek 08.09.26.	Pasta rybna: Ryba/ makrela wędzona, włoszczyzna, majonez, sól, pieprz Majonez: olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet spirytusowy, ocet winny, gorczyca, woda, cukier, sól Gołąbek niezawijany: Składniki: Mięso wieprzowe, Kapusta biała, ryż biały, pieprz, sól, jajka Sos pomidorowy z warzywami: Składniki: koncentrat pomidorowy, włoszczyzna, Majeranek, suszone, mąka pszenna, pieprz czarny, sól biała Zupa minestrone: Składniki: Cukinia, ziemniaki, papryka, pomidor, pulpa pomidorowa, fasola szparagowa, mąka ziemniaczana, sól, pieprz, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy.
Środa 09.09.26	Zupa grochowa: Składniki: ziemniaki, włoszczyzna, groch łuskany, boczek wędzony, śmietana 18% tłuszczu, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie. Pyzy z mięsem: Składniki: mąka ziemniaczana, ziemniaki, jajka, mięso wieprzowe, cebula, majeranek, pieprz, sól
Czwartek 10.09.26	Zupa brukselkowa z ryżem Składniki: brukselka, włoszczyzna, ryż biały, mąka ziemniaczana, kremówka łosicka, woda, czosnek, sól, pieprz Buraczki: Składniki: burak, cukier, pieprz mielony, sok z cytryny Devolay Składniki: Mięso drobiowe, bułka tarta, pieprz, sól, jajka Sos jasny: Składniki: Majeranek, suszone, mąka pszenna, typ 500, pieprz czarny, Sól biała, kremówka łosicka
Piątek 11.09.26	Zupa koperkowa z ziemniakami: Składniki: Ziemniaki, koperek, włoszczyzna kostka, kremówka łosicka (wyrób śmietanopodobny)- Mleko odtłuszczone, oleje roślinne (palmowy, kokosowy), śmietanka, emulgator (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych), celuloza, karagen, aromat śmietankowy, barwnik (E160a), mąka ziemniaczana, sól, pieprz, czosnek

	Śledź w śmietanie: Składniki: składniki: śledzie płaty, śmietana 12% tłuszczu, sól, pieprz, czosnek, cebula Surówka z kapusty kiszonej: Składniki: Kapusta kiszona (kapusta biała, sól), marchew, kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), papryka konserwowa (papryka, woda, vinegar, sól, syrop glukozowy, stabilizator: chlorek wapnia, sacharyna: substancja słodząca), cukier, olej rzepakowy rafinowany koper, pieprz, substancja konserwująca: sorbinian potasu Sos warzywny: Składniki: włoszczyzna, Majeranek, suszone, mąka pszenna, typ 500, pieprz czarny, Sól biała, kremówka łosicka
Sobota 12.09.26	Pasta jajeczna: Składniki: Jajka gotowane, jogurt naturalny/ majonez, sól, pieprz Majonez składniki: olej rzepakowy, woda, żółtko jaja, cukier, ocet spirytusowy, ocet winny, sól, gorczyca Kotlet wieprzowo-drobiowy z warzywami : Składniki: mięso wieprzowe, mieso drobiowe, włoszczyzna, bułka tarta, pieprz, sól, jajka, Zupa szpinakowa: Składniki: ziemniaki, szpinak, włoszczyzna, kremówka łosicka, sól biała, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz. Sos jasny: Składniki: Majeranek, suszone, mąka pszenna, typ 500, pieprz czarny, Sól biała, kremówka łosicka
Niedziela 13.09.26	Pasta z kurczaka Składniki: Mięso z ud kurczaka, majonez, włoszczyzna krojona, sól, pieprz, liść laurowy, sól Sos warzywny: Składniki: mąka pszenna, kremówka łosicka, włoszczyzna, majeranek, suszone, pieprz czarny, sól biała Surówka porowa: Składniki: kapusta biała, por, majonez, cukier, sól, kwas cytrynowy Zupa marchewkowa: Składniki: Woda, ziemniaki, marchew mrożona, kremówka łosicka, mąka pszenna typ 500, mąka ziemniaczana, sól biała, ziele angielskie, liść laurowy.
Poniedziałek 14.09.26	Pasta jajeczna: Składniki: Jajka gotowane, jogurt naturalny/ majonez, sól, pieprz Majonez składniki: olej rzepakowy, woda, żółtko jaja, cukier, ocet spirytusowy, ocet winny, sól, gorczyca Zupa brokułowa: Składniki: brokuł, włoszczyzna, ziemniaki, woda, mąka ziemniaczana, kremówka łosicka, woda, czosnek, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Gulasz ala strogonof:

	Składniki: mięso wieprzowe z łopatki, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, cebula, papryka, pieczarka, marchew, pulpa pomidorowa, sól, pieprz, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie
Wtorek 15.09.26	Zupa pomidorowa z makaronem Składniki: Koncentrat pomidorowy, makaron biały, kremówka łosicka, włoszczyzna krojona w paski, woda, ziele angielskie, liść laurowy, sól Sos curry: Składniki: curry, włoszczyzna paski, mąka pszenna, ziemniaczana, sól, pieprz, czosnek Mizeria: Składniki: ogórki świeże, jogurt naturalny, kremówka łosicka, sok z cytryny, sól, pieprz
Środa 16.09.26	Galaretka drobiowa: Składniki: mięso drobiowe, żelatyna, włoszczyzna, groszek, kukurydza, sól, pieprz, przyprawy ziołowe Barszcz biały: Składniki: włoszczyzna, żurek na zakwasie, sól biała, mąka ziemniaczana, mąka pszenna, majeranek suszony, ziele angielskie, liść laurowy, kremówka łosicka Kluski ziemniaczane: Składniki: ziemniaki, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, jaja, sól
Czwartek 17.09.26	Salatka jarzynowa: Składniki: majonez, kukurydza, konserwowa, sól biała, włoszczyzna krojona w paski, ziemniaki, jajka Pasta rybna: Ryba/ makrela wędzona, włoszczyzna, majonez, sól, pieprz Majonez: olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet spirytusowy, ocet winny, gorczyca, woda, cukier, sól Kotlet wieprzowy z warzywami: Składniki: mięso wieprzowe, włoszczyzna, bułka tarta, pieprz, sól, jajka Zupa jarzynowa: Składniki: Woda, włoszczyzna, bukiet warzyw, ziemniaki, paprika, sól biała, ziele angielskie, liść laurowy Sos warzywny: Składniki: mąka pszenna, włoszczyzna, koperek natka, majeranek, suszone, pieprz czarny, sól biała
Piątek 18.09.26	Pasta z ciecierzycy i ogórka kiszonego: Składniki: Ciecierzycza zalewa, ogórek kiszony, rzodkiewka, majonez, sól, pieprz

	Kotlet rybny pieczony Składniki: Dorsz, bułka tarta, cebula, jajka, olej rzepakowy, sól, pieprz Krem z dyni: Składniki: Dynia, ziemniaki, kremówka łożsicka, marchew, mąka pszenna, ziemniaczana, ziele angielskie, sól, pieprz, liść laurowy Sos o smaku cytrynowym: Składniki: mąka pszenna, kremówka łożsicka, zaparawa cytrynowa, koperek natka, majeranek, suszone, pieprz czarny, sól biała
Sobota 19.09.26	Pasta z kurczaka Mięso z ud kurczaka, majonez, włoszczyzna krojona, sól, pieprze, liść laurowy, sól Zupa ziemniaczana: Składniki: Ziemniaki, mąka ziemniaczana, mąka pszenna, kremówka łożsicka, włoszczyzna krojona w paski, woda, ziele angielskie Potrawka warzywna: Składniki: Pulpa pomidorowa, papryka, cebula, cukinia, ciecierzycy, olej rzepakowy, włoszczyzna krojona w kostkę, pieprz, czosnek, sól
Niedziela 20.09.26	Krupnik z kuskusem: Składniki: Woda, ziemniaki, włoszczyzna, kasza kuskus, kremówka łożsicka, mąka pszenna typ 500, mąka ziemniaczana, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie. Sos jasny: Składniki: Majeranek, suszone, mąka pszenna, typ 500, pieprz czarny, Sól biała, kremówka łożsicka Kotlet wieprzowo-drobiowy: Składniki: mięso wieprzowe, mieso drobiowe, bułka tarta, pieprz, sól, jajka,

Lista alergenów

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenney,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,
JAJ - Jaja i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,

Gotowe produkty- składniki

Chleb mieszany:

Składniki: mąka pszenna typ 750 (52,1%), woda, mąka żytnia typ 720 (9,8%), drożdże piekarskie, środek wypiekowy: stabilizator: węglan wapnia, emulgator E 472 e, mąka sojowa, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, zakwas- woda, mąka żytnia, kwas mlekowy, octowy, otręby pszenne, emulgator lecytyny (ze słonecznika), sól, przyprawy, słód żytni

Chleb razowy- pszenno- żytni (pieczywo mieszane żytnio- pszenne)

Składniki: mąka żytnia- razowa typ 2000 (36,9%), mąka pszenna (typ 750 (33,4%), woda, mąka żytnia typ 720 (6,1%), drożdże piekarskie, sól, olej rzepakowy, środek wypiekowy – stabilizator- węglan wapnia, emulgator E 472 e, mąka sojowa, środki do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy.

Serek kanapkowy: twaróg do wypieków

Składniki: twaróg (mleko, śmietanka, bakterie fermentacji mlekowej, podpuszka), skrobia modyfikowana kukurydziana, substancja konserwująca: sorbinian potasu

Matopat

Serek topiony: Gouda

Ser 50% (w tym gouda 55%), woda, masło, sole emulgujące: E 339, E450, E 452, sól

Ser żółty:

Mleko pasteryzowane, sól, stabilizator- chlorek wapnia, kultury bakterii, podpuszka mikrobiologiczna

Bianka Pierś gotowana z indyka

Mięso z fileta z piersi indyka 56%, woda, skrobia ziemniaczana, skrobia grochowa, substancje żelujące: E 407, stabilizatory: E 451: regulator kwasowości: E 331: błonnik pszenny, bezglutenowy), sól, wzmacniacz smaku: E 621, przeciwutleniacz: E 316, ekstrakty drożdżowe, aromaty, substancje konserwujące: azotyn sodu.

Szynka mocno wędzona

Mięso wieprzowe 76%, woda, sól, izolat białka sojowego, stabilizatory: E 451, E 452, substancja zagęszczająca: E 407, E415, cukier gronowy, maltodekstryna, dekstroza, laktoza, glukoza, wzmacniacze smaku: E 621, E635, przeciwutleniacze: E 316, aromaty, białko zwierzęce wieprzowe, ekstrakty drożdżowe, ekstrakty ziół, aromat dymu wędzarniczego, hydrolizat białka sojowego, syrop cukrowy, substancja konserwująca: E 250

Półdwica Ani

Produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony, w osłonce niejadalnej. Składniki: woda, filet z kurczaka 36%, skrobia, skórki wieprzowe 5%, białko sojowe, sól, białko wieprzowe, substancje zagęszczające (karagen, koniak), maltodekstryna, glukoza, stabilizatory (trifosforany, octany sodu), wzmacniacz smaku (glutaminian monosodowy), aromaty, przeciwutleniacz (izoaskorbinian sodu), substancja konserwująca (azotyn sodu)

Pierś wędzona

Wędlina drobiowa, z połączonych kawałków mięsa, wędzona, parzona. Zawiera wodę dodaną. Produkt z osłonce kolagenowej wołowej, jadalnej, siatce niejadalnej. Składniki: filet z piersi indyka 37%, filet z piersi kurczaka 30%, woda, substancje żelujące: E407, stabilizatory: E451, błonnik pszenny, bezglutenowy, regulator kwasowości: E331, skrobia grochowa, przeciwutleniacz E 316, skrobia ziemniaczana, sól, substancja zagęszczająca: E 1422, maltodekstryna, wzmacniacz smaku E621, E 627, 631, aromaty, hydrolizat białka słonecznikowego, substancje konserwujące: azotyn sodu

Pasztet indykpol

Pasztet drobiowy, drobnorozdrobniony, pieczony. Składniki: mięso oddzielone mechanicznie 52% (w tym z indyka 26%, z kurczaka 26%), skóry drobiowe, kasza manna (z pszenicy), wątroba drobiowa 6,6%, skrobia ziemniaczana, sól, jaja kurze w proszku, przyprawy (w tym seler), ekstrakt selera, olej rzepakowy, hydrolizat białka sojowego, wzmacniacz smaku: E 621, przeciwutleniacz: E 316, regulator kwasowości: E 262, substancje konserwujące: E 202, E 214

Metka lososiowa: kielbasa surowa metka lososiowa

Matopiat

Składniki: tłuszcz wieprzowy, mięso wieprzowe 22,9%, tkanka łączna wieprzowa, woda 4%, substancja konserwująca: azotyn sodu, cukier, przyprawy (w tym skorupiaki, ryby, laktoza z mleka), sól, aromat dymu wędzarniczego, aromaty

Paszтетowa firmowa- wędlina wieprzowo- drobiowa, podrobowa, parzona, produkt w osłonce niejadalnej

Składniki: surowce wieprzowe 49% (tłuszcz wieprzowy, mięso z głów wieprzowych, skórki wieprzowe, wątroba wieprzowa 2%), woda, wątroba z kurczaka 8%, kasza manna (z pszenicy), skrobia ziemniaczana, sól, emulgatory: mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych, mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem cytrynowym, cebula smażona (cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, sól), przyprawy, regulatory kwasowości: mleczan potasu, octany potasu: wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, ekstrakty przypraw (zawierają seler), aromaty, stabilizator: cytryniany sodu, białko wieprzowe, białko sojowe, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, substancja konserwująca: azotyn sodu

Dżem brzoskwiniowy:

Brzoskwinia, (35%, cukier, woda, substancja żelująca: pektyna, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy, cytryniany sodu, substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa, substancje konserwujące: benzoesan sodu, sorbinian potasu

Dżem truskawkowy:

truskawki, (35%, cukier, woda, substancja żelująca: pektyna, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy, cytryniany sodu, substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa, substancje konserwujące: benzoesan sodu, sorbinian potasu

Parówki nowojorskie:

Mięso wieprzowe 69%, woda, konserwant białka sojowego, skrobia, błonnik ziemniaczany, sól, tłuszcz wieprzowy, regulatory kwasowości octany potasu, białko wieprzowe, skrobia modyfikowana, stabilizatory: difosforany, trifosforany, cytryniany sodu, octany sodu, wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy, 5- rybonukleotydy disodowe: substancje zagęszczające: guma guar, guma celulozowa, karagen, ekstrakty przypraw, glukoza, aromaty, przeciwutleniacze: askorbinian sodu: substancja konserwująca: azotyn sodu.

Parówki HOT DOG JBB

kielbasa drobiowo- wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona w osłonce jadalnej. **Składniki:** mięso oddzielone mechanicznie z kurczaka 31%, woda, mięso wieprzowe 16%, mięso z kurczaka 14%, kasza manna (z pszenicy), tłuszcz wieprzowy, skórki z kurczaka, tłuszcz z kurczaka, skórki wieprzowe, skrobia modyfikowana, sól, regulator kwasowości: E 326, E 281, E451, E450, substancja zagęszczająca: E 407, E 412, E468,, wzmacniacz: E301, substancja konserwująca: E250

Schab morliński

Schab wieprzowy wędzony parzony dodaną wodą

Składniki: mięso wieprzowe (82%), woda, sól, cukier, glukoza, stabilizatory (cytryniany sodu, trifosforany), aromat, białko wieprzowe kolagenowe, przeciwutleniacz (izoaskorbinian sodu), aromat dymu wędzarniczego, substancja konserwująca (azotyn sodu)

Serdelki drobiowe

Matopiat

Kiełbasa drobiowa, homogenizowana z dodatkiem, z dodatkiem białka wieprzowego, parzona w osłonce niejadalnej

Składniki: mięso oddzielone mechanicznie z kurczaka 44%, woda, skórki z kurczaka, skrobia, sól, białko sojowe, glukoza, białko wieprzowe, skrobia modyfikowana, regulatory kwasowości: E 261, E326, substancje zagęszczające: E 407, E 412, E466, wzmacniacze smaku: E621, E635, stabilizatory: E331, E451, E450, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, przeciwutleniacze: E316, E301, substancja konserwująca: E250.

Serdelki drobiowe z wieprzowiną- wyrób drobiowo- wieprzowy, homogenizowany, parzony z kurczaka 38%, woda, tkanka łączna z kurczaka, mięso z kurczaka 7%, tłuszcz z kurczaka, skrobia ziemniaczana, mięso wieprzowe 3%, tkanka łączna wieprzowa, kasza manna z ziarnami pszenicy (zboża zawierające gluten), sól, tłuszcz wieprzowy, stabilizatory: E 451, E331, maltodekstryna, hydrolizat i izolat białka sojowego, wzmacniacz smaku: E 621, przeciwutleniacze: E316, E301, przyprawy, aromaty, błonnik sojowy, substancje zagęszczające: E 407, E 412, regulator kwasowości: E 262, glukoza, olej rzepakowy, środek żelujący: E 508, substancja konserwująca E 250

Zaprawa cytrynowa:

Woda, sok cytrynowy z koncentratu 4%, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, substancja konserwująca: benzoesan sodu, przeciwutleniacze: kwas askorbinowy, aromat, barwnik luteina

Paprykarz szczeciński:

Woda, 31% szprot rozdrobniony złowione w Morzu Bałtyckim, ryż, koncentrat pomidorowy, cebula, błonnik pszenny bezglutenowy, błonnik grochowy, sól, ocet spirytusowy, olej rzepakowy, papryka chilli mielona, aromat papryki, gorczyca

Serek wiejski:

Twaróg ziarnisty, śmietanka pasteryzowana, sól

Serek farmerski ziarnisty ze śmietanką

Ser twarogowy ziarnisty, śmietanka, sól

Serek homogenizowany:

Mleko, śmietanka, cukier, naturalny aromat waniliowy, kultury bakterii mlekowych

Jogurt owocowy:

Mleko, cukier, skrobia modyfikowana, truskawki (2%), białka mleka, żelatyna wołowa, aromat, barwnik: karmin, żywe kultury bakterii

Kefir:

Mleko odtłuszczone, żywe kultury bakterii i drożdży kefirowych

Hummus:

Matopat

Pasta z ciecierzycy i sezamu

Składniki: ciecierzycza gotowana 54% (ciecierzycza, woda), woda, olej rzepakowy, pasta sezamowa tahini 10%, ocet spirytusowy, sól, czosnek suszony, kmin rzymski, regulator kwasowości: kwas cytrynowy

Szynka cygańska:

- wędzonka- szynka wieprzowa wędzona parzona, z dodatkiem wody

Składniki: szynka wieprzowa 72%, woda, stabilizatory: E 451, E 450, E 500, E 262, E330, E300 glukoza, substancja zagęszczająca 407 A, białko wieprzowe (kolagenowe, hemoglobina), sól, wzmacniacz smaku: E 621, E635, przeciwutleniacz: E 316, aromaty (zawierają seler), izolat białka sojowego, tłuszcz roślinny palmowy, ocet, substancja konserwująca E 250

Polędwica z kurcząt SWOJSCY nasze wędliny

Produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, parzony w osłonce niejadalnej

Składniki: woda, filet z kurczaka 36%, skórki wieprzowej 7%, skrobia, białko sojowe, białko wieprzowe, sól, substancje zagęszczające (E407, E425), glukoza, maltodekstryna, stabilizatory E451, E 262, wzmacniacz smaku E621, przeciwutleniacz E316, aromaty, substancja konserwująca E 250.

Pierś królewska z kurcząt- produkt z połączonych kawałków mięsa z fileta kurczaka, w osłonce niejadalnej

Składniki: mięso z piersi kurczaka 47%, woda, MLEKO w proszku, substancja zagęszczająca: acetylowany adypinian diskrobiowy, karagen, skrobia acetylowana, błonnik PSZENNY (bezglutenowy), sól, stabilizatory: trifosforany, difosforany, regulatory kwasowości: chlorek potasu, octany sodu, kwas mlekowy, błonnik roślinny bezglutenowy (grochowy z babki jajowatej), skrobia ziemniaczana, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, aromaty, substancja zagęszczająca guma ksantanowa, substancja konserwująca azotyn sodu, barwnik koszenila.

Salceson czarny z ozorkiem: salceson wieprzowo- drobiowy, podrobowy z dodatkiem białka wołowego, parzony, w osłonce niejadalnej

Składniki: mięso oddzielone mechanicznie z kurczaka 27%, serca wieprzowe 22%, skórki wieprzowe, woda, tłuszcz wieprzowy, ozory wieprzowe 5%, skrobia ziemniaczana, skrobia modyfikowana, sól, białko wołowe, krew wieprzowa, suszona, przyprawy, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, regulator kwasowości: octany: sodu, glukoza, stabilizatory: trifosforany, difosforany: białko SOJOWE, białko wieprzowe, emulgatory: E 471, E 472 c, aromaty, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu, zawartość składników wieprzowych: 53%, drobiowych : 27%